

NOUVEAU : Cours 101 : journées de pratique

Vous avez suivi un cours 101 en Analyse Transactionnelle et souhaitez appliquer certains concepts découverts à votre pratique quotidienne ?

Cette formation permet, sans s'inscrire obligatoirement dans un parcours plus long en AT, une meilleure intégration des concepts, grâce aux exercices de mise en pratique proposés et à la présentation d'une supervision avec les outils de l'Analyse Transactionnelle.

Prochaine session

ATSB124 - Tarif particulier/non-marchand:: 370 €, Tarif entreprise:: 555 €

- 10/10/2024
- 17/10/2024



Objectifs

- Revisiter les concepts abordés lors du cours d'introduction
- Découvrir et/ou approfondir certaines techniques spécifiques pour analyser une situation, améliorer la connaissance de soi et entrevoir une gestion positive des situations relationnelles professionnelles et personnelles

Contenu

- Appliquer les concepts à des situations pratiques venant des participants
- Récolte des questionnements présents suite au cours 101
- Récolte de situations pratiques et choix « co-construits » de ce qui sera la plus approprié en lien avec différents concepts de base abordés lors du cours 101

Méthodologie

Allers et Retours entre les théories du cours 101 en lien avec les questionnements soulevés par les situations pratiques.

Public

Toute personne ayant suivi un cours 101 AT.

