SENS ET EFFICACITÉ

Formation

N° de référence : ARCM

Formation ARC à distance

Grâce aux techniques de mise en action, aider les groupes et les personnes à voir une même situation sous d'autres angles afin de contacter de nouvelles ressources, pistes et stratégies d'action.

Prochaine session

ARCM125 - Tarif particulier/non-marchand:: 370 €, Tarif entreprise:: 555 €

- 15/10/2024
- 02/12/2024
- 17/02/2025
- 07/04/2025

SENS ET EFFICACITÉ

Formation

N° de référence : ARCM

Objectifs

• Travailler votre attitude intérieure pour faciliter la communication avec vos groupes
• Identifier des clefs pour faciliter l' intelligence collective
• Intérioriser des techniques de mise en action qui permettent de voir une même situation sous d'autres angles
• Pouvoir utiliser ces démarches en visioconférence

Contenu

Les participants arrivent avec leurs situations et questions de terrain. Des mises en action en visioconférence permettent de travailler ces questions. Les participants qui ont déjà suivi des formations ARC animent eux même des séquences de mise en action avec l'aide du formateur/trice pendant que les plus novices découvrent les techniques.

Méthodologie

La démarche ARC (Action-Représentation-Changement) s'appuie sur la mise en mouvement de nos différentes formes d'intelligences : les émotions, l'intuition, la créativité, le mouvement, le corps...

Dans un cadre de sécurité et de bienveillance, à partir des questions de terrain amenées par les participants, des expérimentations créatives vont permettre de contacter de nouvelles manières de se représenter les défis et questions rencontrées.

Cette approche pratique implique un certain investissement de soi.

Public

Toute personne souhaitant découvrir, approfondir ou pratiquer le travail avec les méthodes d'action et qui a déjà suivi deux jours de formation du parcours ARC.